

Ayurveda Paragon »Aktuell« Newsletter 17



Im Überblick

Wir feiern Geburtstag	
Vorwort Herr Samararatne	02
Der Lauf der Zeit	04
Gespräche mit Stammgästen....	06
Gesichter des Ayurveda Paragon	08
Unsere Mitarbeiter	10
Geburtstags-Angebot	10
Unsere Preise	11
Kontakt	12
Paragon Friends	12



Liebe Gäste,

wir nähern uns unserem 20-jährigen Jubiläum und möchten Sie herzlich einladen, diesen Meilenstein in der Geschichte unseres Hauses zusammen mit uns zu feiern. Dieses Jubiläum kennzeichnet 20 Jahre der Hingabe an die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer geliebten Gäste.

Wir danken Ihnen, von ganzem Herzen für Ihren Beitrag zu dieser Erfolgsgeschichte. Ohne Ihr Vertrauen in uns und unsere Leistungen über die Jahre hinweg wären wir nicht da, wo wir heute sind. Sie haben erfahren, was das Ayurveda Paragon zu bieten hat, haben Ihre Bedürfnisse und Anregungen mit uns geteilt, womit Sie uns immer wieder angetrieben haben, uns zu verbessern und unsere Leistungen zu perfektionieren. Sie haben uns nicht nur zu einem Teil Ihres Lebens gemacht, sondern uns auch dazu verholfen, uns der Welt zu öffnen. Dadurch, dass Sie Ihre Erfahrungen über Ihre Kur bei uns mit Freunden und Familie teilen, wächst die Paragon Familie stetig. Dafür sind wir Ihnen unendlich dankbar.

Das Ayurveda Paragon hat seine Tore am 24. Oktober 1996 für eine Gruppe von 52 Gästen und 150 Mitarbeitern geöffnet. 20 Jahre später haben wir mehr als 14.000 Gäste, viele von Ihnen besuchen uns regelmäßig. Mittlerweile bieten wir 215 lokalen Mitarbeitern einen Arbeitsplatz, 25 davon feiern zusammen mit uns ihr persönliches 20-jähriges Jubiläum und 70 Paragon Team-Mitglieder vervollständigen 15 Jahre Mitarbeit.



»Ayurveda Paragon« –
Das Wissen vom *langen Leben*
in *Perfektion*



Wir sind sehr froh über die Möglichkeit, uns in Projekten zu engagieren, die das Leben der Menschen in unserem Umfeld verbessern. Mit der Hilfe unserer Gäste konnten wir durch unsere Organisation Sahana Seva zahlreiche Kinder in ihrer Ausbildung unterstützen. Zusätzlich haben wir ein Programm ins Leben gerufen, mit dem wir bedürftigen Menschen ayurvedische Konsultationen und Medikamente kostenlos zur Verfügung stellen. Hiermit konnten wir bisher mehr als 7.000 Menschen helfen.

Ein Unternehmen in Sri Lanka über 20 Jahre hinweg zu führen hat uns viele Herausforderungen und Mühen beschert. Sri Lanka als Nation hat Naturkatastrophen und politische Unruhen durchlebt, die den Tourismus stark beeinträchtigt haben. Dennoch haben uns unsere Gäste und Mitarbeiter stets loyal zur Seite gestanden. Dieses Vertrauen und die Treue verdienen besondere Anerkennung.

Danke sagen wir auch der sri lankischen Regierung, die uns bei der Entwicklung und dem Wachstum unseres Projektes unterstützt hat. In einem kleinen Land wie Sri Lanka war die Förderung des Gesundheitstourismus ein schwerer Weg. Heute jedoch können wir den Lohn unserer Anstrengungen ernten und sind als das erste internationale Ayurveda Krankenhaus in Sri Lanka anerkannt.

Zu guter Letzt wollen wir auch den Reiseveranstaltern und Reisebüros danken, die über die Jahre hinweg mit uns zusammen gearbeitet und uns in unserem Wachstum unterstützt haben.

In meiner Eigenschaft als Inhaber und Geschäftsführer des Ayurveda Paragon möchte ich meinen persönlichen Dank aussprechen, sowohl an unsere Gäste für ihre Loyalität und Unterstützung über die letzten 20 Jahre hinweg, als auch an das gesamte Paragon-Team für seine fortwährende Leistungsbereitschaft und Mitarbeit, die uns zu diesem 20-jährigen Meilenstein verholfen haben. In naher Zukunft wird die Marke Ayurveda Paragon ihr Angebot um Projekte erweitern, die unseren Gästen ein noch umfangreicheres Leistungsspektrum für ihren Aufenthalt bieten werden. Die Eröffnung eines zusätzlichen Resorts wird uns auch die Möglichkeit geben, das bestehende Ayurveda Paragon neu zu gestalten.

Herzlichen Dank für 20 wundervolle Jahre. Wir versichern Ihnen, auch in Zukunft unser Bestes für Ihr Wohlergehen zu geben. Sie haben es verdient!

Nandasiri Samararatne

*»Paragon«
stammt aus dem
Griechischen und
heißt Perfektion
in jeder Hinsicht*



Der Lauf der Zeit...

1996 – Das Ayurveda Paragon startet mit 150 Mitarbeitern seine **Erfolgsgeschichte**.

Im Jahr **1999** wird die hauseigene Hilfsorganisation **Sahana Seva** ins Leben gerufen.

2000 werden neue **Dachterrassenzimmer** für unsere Gäste zur Verfügung gestellt.

2002 wird der Gartenbereich großzügig erweitert.

In **2003** erhält das Ayurveda Paragon die Auszeichnung **Ayurveda Apotheke** vom sri lankanischen Gesundheitsministerium und somit die Zulassung zur Herstellung von ayurvedischen Medikamenten.

2004 trifft der **Tsunami** Sri Lanka. Das Paragon beherbergt zu dieser Zeit ca. 60 Gäste, von denen glücklicherweise niemand verletzt wird.

2008 eröffnet unser **Beauty Pavillion** erstmalig seine Türen.

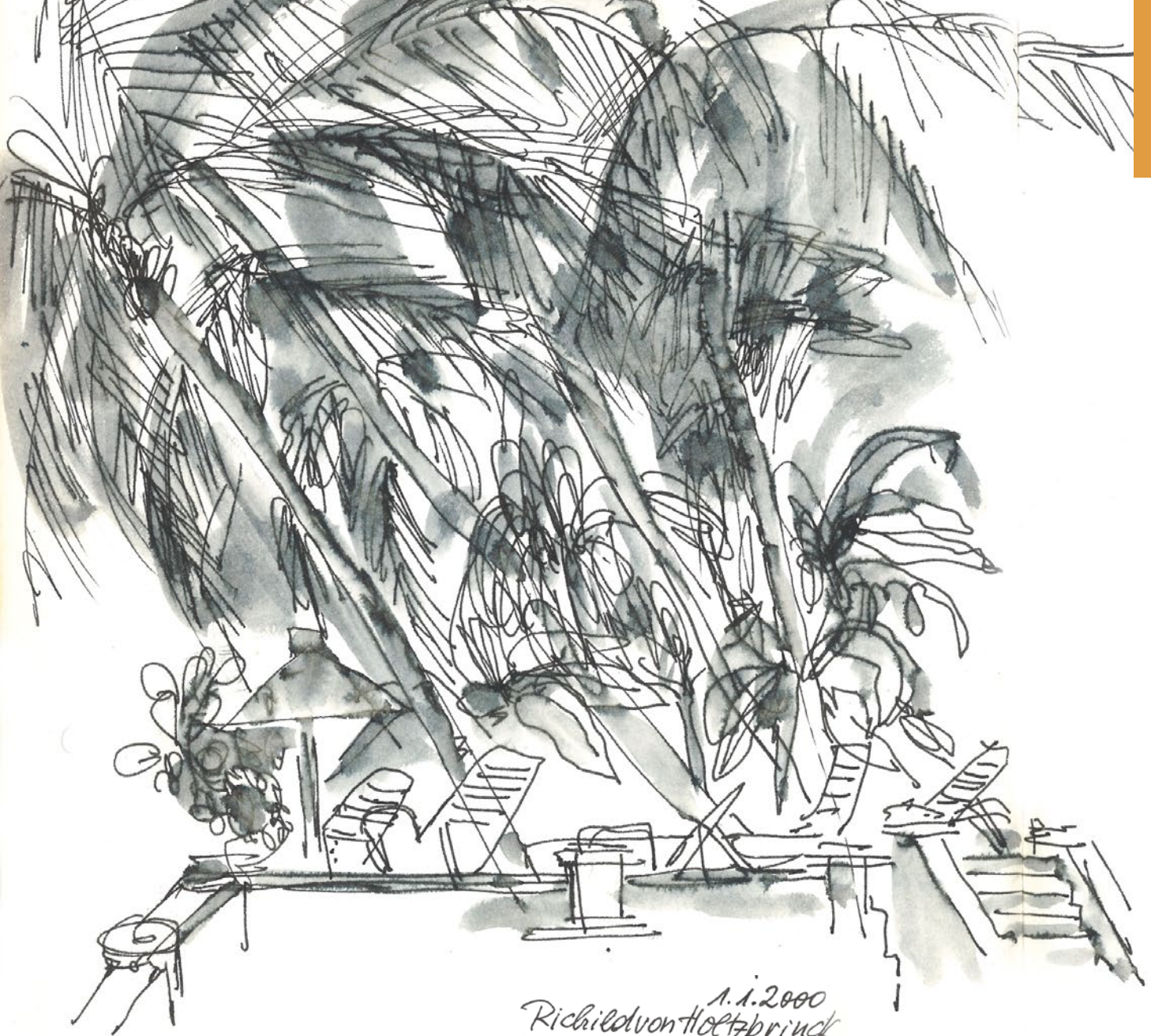
2009 ist das Jahr des Kriegsendes in Sri Lanka. Langsam kehrt Frieden ein und der Wiederaufbau beginnt.

2010 eröffnen wir unsere hauseigene Ladenpassage **Gallery Beyond**.

2011 In diesem Jahr unterzieht sich das Paragon einer **„Verjüngungskur“**. Umfangreiche Renovierungsarbeiten werden vorgenommen. So entsteht unter anderem unser **Gartenpavillion** und ein **rollstuhlgerechtes Zimmer**.

Darüber hinaus wird die **Autobahn** fertiggestellt – eine erhebliche Erleichterung für unsere Gäste, da die Transferzeit von und zu dem Flughafen somit nur noch 2,5 Stunden beträgt.





1.1.2000
Richard von Holtzbrinck
Paragon

2012 erhält das Ayurveda Paragon die Zulassung als anerkanntes **Ayurveda Krankenhaus**.

2013 eröffnen wir für Familien in der Umgebung die kostenfreie Krankenstation **Weda Gedara**. Ebenfalls in diesem Jahr gibt es die Erstausgabe unseres **Kochbuchs**.

2014 entsteht auf 400 m² unser **Bio Anbau**. Darüber hinaus errichten wir im Hotel ein eigenes medizinisches **Labor**.

2015 Der Paragon Fuhrpark wird um **Hybridfahrzeuge** erweitert.

2016 feiern wir 20 Jahre Ayurveda Paragon.
14120 Gäste kurten bisher bei uns, **215 Mitarbeiter** werden derzeit beschäftigt.





Gespräche mit Stammgästen

Viele unserer Gäste kommen zu uns, um ihre Gesundheit und Vitalität zu erhalten oder auch mit akuten Erkrankungen, um Linderung zu erfahren oder zu genesen. In den 20 Jahren unseres Bestehens haben viele Gäste unser Ayurveda Hotel besucht, es lieben und schätzen gelernt. Manche Gäste halten uns seit der Zeit der Eröffnung die Treue und schenken uns damit viel Anerkennung. Einige unserer Stammgäste haben uns von Ihren Erfahrungen berichtet, an denen wir Sie gerne teilhaben lassen.

*Bis zum nächsten Mal –
wir freuen uns auf das Wiedersehen!*

Felicitas E.

Seit 1996 unser Gast

Felicitas E. war eine der ersten Gäste, die zur Eröffnung am 24.10.1996 das Ayurveda Paragon besuchte. Zusammen mit ihr waren es damals ca. 52 Gäste, die in den Genuss kamen, eine der ersten Panchakarma-Kuren hier zu erleben. Tag und Nacht wurde im Paragon zuvor noch gearbeitet, damit alles bis zur Ankunft der Gäste fertig gestellt war.

Die Eröffnungsfeier des Hotels war für Felicitas E. ein großartiges Ereignis. Es gab eine faszinierende buddhistische Mönchszeremonie, welche die ganze Nacht hindurch dauerte. Die damalige Premierministerin Sirimavo Bandaranaike eröffnete das Ayurveda Paragon höchstpersönlich, was natürlich für das Hotel eine besondere Ehre war. Für Felicitas E. war die Kur ein voller Erfolg, die Behandlungen, die ausgewogenen und schmackhaften Speisen und selbstverständlich ihr behandelnder Arzt und die Therapeuten trugen dazu bei. Die Koordination unter den Abteilungen funktionierte schon damals hervorragend, und alles war bereits bestens eingespielt.

Die Arztkonsultationen wurden zu dieser Zeit im Team abgehalten. So konnten die Ayurveda-Ärzte ihren Erfahrungsschatz über die Kultur und Bedürfnisse der Europäer schneller erweitern. Felicitas E. kommt nach wie vor immer wieder gerne ins Ayurveda Paragon, um Kraft und Energie zu tanken für ihre neuen Projekte, die in Deutschland auf sie warten.

Joachim V.

Seit 1998 unser Gast

Bereits 15 Mal war Joachim V. schon im Ayurveda Paragon und er kommt immer wieder sehr gerne hierher zurück. Vieles hat er in Sri Lanka gesehen und auch schon in anderen Ayurveda Resorts gekurt, um zu vergleichen und um sich dann für „sein Kurhotel“ zu entscheiden. Wie er sagt, ist seine Wahl nun schon lange getroffen und eine Kur in einem anderen Hotel kommt für ihn nicht mehr in Frage.

Die Ayurveda Therapie mit der ärztlichen und therapeutischen Betreuung hilft Joachim V. sehr bei seiner schweren Krankheit. Diese ist unheilbar, aber im Laufe der Zeit konnte er viele Erfolge erfahren und es geht ihm weiterhin so gut, dass er seine Reise nach Sri Lanka antreten kann. Jedoch nicht nur die Therapie hilft ihm, die nötige Balance zu halten. Er schwärmt von der herzlichen Atmosphäre, dem Lächeln der Angestellten, die sein Herz immer aufblühen lassen.

Das Ayurveda Paragon ist für ihn ein „zu Hause“ für Körper, Geist und Seele geworden. Auch der Kontakt zu den anderen Gästen ist ihm sehr wichtig und trägt zu seiner „Wohlfühlatmosphäre“ bei. Joachim V. tauscht sich gerne aus und liebt es, seinen Erfahrungsschatz an Gäste weiter zu geben – insbesondere an die, die zum ersten Mal zu einer Kur ins Ayurveda Paragon kommen.



Richild v. H.

Seit 1997 unser Gast

„Schönheit und Gesundheit“ sucht und findet Richild v. H. seit dem Jahr 1997 im Paragon. Die liebevolle Atmosphäre, zu der alle Mitarbeiter beitragen, die authentische Schönheit und die Ruhe des Paragons sind für sie unvergleichlich erholsam.

Ein Vergnügen und von unschätzbarem Wert ist für Frau v. H. das Schwimmen im warmen Ozean – geschützt durch das vorgelagerte Riff.

Sie ist überzeugt von der jahrtausende alten „Ayurveda-Kunst“, denn sie hat ihr geholfen, als die konventionelle Medizin an ihre Grenzen stieß.

Gerda E.

Seit 1999 unser Gast

Wenn Gerda E. durch das Haus geht, kennt sie alle Mitarbeiter und alle kennen sie. Mit ihrem 31. Besuch in diesem Jahr ist sie eine unserer treuesten Gäste. Seit ihrem ersten Aufenthalt im Jahr 1999 ist Gerda E. meist zweimal im Jahr zur Kur bei uns. Sie schwört auf die Ayurveda Heilkunde, die, wie sie sagt, im Ayurveda Paragon exzellent praktiziert wird.

Viele ältere Menschen reisen nicht mehr weit ins Ausland – doch Gerda E. ist jung geblieben – geistig und körperlich und dies soll Dank Ayurveda auch so bleiben. Die Therapie lindert Ihre Rückenbeschwerden und auch für die Arthrose im Knie hat sich der Aufenthalt immer bewährt. Nicht nur die Qualität der Behandlungen, sondern auch das liebevolle Personal und die Atmosphäre sind für sie weitere Gründe der langen Treue.





Sicherheit



Rezeption



Restaurant



Küche

Gesichter Ayurveda



Fahrer



Gesundheitszentrum



Technik und Instandhaltung



Gärtner und Poolservice





Dr. Poshini, Dr. Buddhike, Dr. Chatrurika, Dr. Wijayarathne



Apotheke



Frau Kanthi,
Leitung Health Center



Dr. Oshadhie,
Nachtärztin



Frau Hemamali,
Beauty Salon



Frau Lalanganie,
Yoga Lehrerin



des
Paragon



Housekeeping



Reinigung und Floristin



Personal- und Rechnungswesen



Wir stellen unsere Mitarbeiter vor...



Sriyan Liyanage
General Manager

Herr Liyanage war einer der ersten Mitarbeiter und auch einer der wichtigsten Personen für die Eröffnung des Paragons. Er nahm seine Tätigkeit als Resident Manager Mitte Juli 1996 auf und im März 1997 ernannte ihn der Inhaber, Herr Samararatne zu seinem General Manager.

Als Herr Liyanage in das Paragon kam, war das Hotel noch im Bau. Es gab auch noch keine Wasser- und Stromversorgung. Seine erste Amtshandlung war die Personalauswahl- und einstellung der Abteilungsleiter und deren Mitarbeiter: Rezeption, Housekeeping, Restaurant, Instandhaltung, Gesundheitszentrum, Garten- und Poolbereich und das Sicherheitspersonal.

Jeden Morgen zieht Herr Liyanage seine Runden durch das gesamte Hotel. Dies ist sein tägliches Ritual, welches er regelmäßigen Meetings mit seinen Abteilungsleitern vorzieht. Nur an einem Tisch zu sitzen und sich deren Berichte anzuhören genügt ihm nicht. Mit seinem täglichen Rundgang möchte er all seinen Mitarbeitern die Möglichkeit geben, mit ihm über deren Anliegen zu sprechen. Sein Motto ist: „Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser.“ Zu sehen ist Herr Liyanage dann immer in Freizeitkleidung, er fühlt sich darin einfach wohler.

Wie sieht sein restlicher Tagesablauf aus? Kein Tag gleicht dem anderen, denn Herr Liyanage ist Ansprechpartner für sämtliche Belange im Hotel. Dies betrifft alle Abteilungen, für die er Entscheidungen trifft, aber auch für unsere Gäste hat er immer ein offenes Ohr.

Herr Liyanages Ziel für das Ayurveda Paragon ist die ganzheitliche Betreuung stetig zu verbessern und zu optimieren. Obwohl das Paragon ein großes Ayurveda Haus mit 68 Zimmern ist, schätzen die Gäste die außergewöhnlich persönliche Betreuung. Für Herrn Liyanage ist das Geheimnis des Paragons die Fähigkeit, über den Tellerrand hinaus zu schauen und die Wünsche der Gäste zu erfüllen.

Feiern Sie mit uns 20 Jahre Ayurveda Paragon!

Geburtstags-Rabatt



Liebe Gäste,

Oktober ist unser Geburtsmonat. Wir laden Sie herzlich ein, **am 23. und 24. Oktober 2016** diesen besonderen Anlass mit uns zu feiern. Freuen Sie sich auf unsere einzigartige Geburtszeremonie!

Für Ihren Besuch im Zeitraum 1. bis 31.10.2016 erhalten Sie bei einer direkten Buchung **10% Ermäßigung auf Ihren Grundpreis**. Sollten Sie bereits Gast im Ayurveda Paragon gewesen sein, wird Ihnen Ihr Wiederholungs-Rabatt selbstverständlich ebenfalls gewährt.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Preise

gültig für Buchungen nach dem 15. Juli 2016



Sommer (01.05.–15.10.2016)

Aufenthaltsdauer	Gartenzimmer p.P.	Standard mit Balkon p.P.	mit Dachterrasse p.P.
14 Nächte	1.915,90 EUR	2.076,90 EUR	2.366,70 EUR
21 Nächte	2.753,10 EUR	2.994,60 EUR	3.429,30 EUR
28 Nächte	3.509,80 EUR	3.831,80 EUR	4.411,40 EUR

Sommer-Sonderpreis:

vom 1. Mai bis 15. Oktober entfällt der EZ-Zuschlag und unsere Gartenzimmer sind günstiger.

Winter- & Frühjahrsangebot (16.10.–20.12.2016 und 16.03.–30.04.2017)

Aufenthaltsdauer	Grundpreis* p.P.	mit EZ-Zuschlag	mit Dachterrasse im DZ p.P.	mit Dachterrasse im EZ
14 Nächte	2.608,20 EUR	2.849,70 EUR	2.898,00 EUR	3.139,50 EUR
21 Nächte	3.743,25 EUR	4.105,50 EUR	4.177,95 EUR	4.540,20 EUR
28 Nächte	4.862,20 EUR	5.345,20 EUR	5.441,80 EUR	5.924,80 EUR

Winter-Hochsaison (21.12.2016–15.03.2017)

Aufenthaltsdauer	Grundpreis* p.P.	mit EZ-Zuschlag	mit Dachterrasse im DZ p.P.	mit Dachterrasse im EZ
14 Nächte	2.704,80 EUR	2.946,30 EUR	2.994,60 EUR	3.236,10 EUR
21 Nächte	3.864,00 EUR	4.266,25 EUR	4.298,70 EUR	4.660,95 EUR
28 Nächte	5.023,20 EUR	5.506,20 EUR	5.602,80 EUR	6.085,80 EUR

Saisonaufschlag vom 20.12.2016 bis 03.01.2017: 105 EUR pro Woche/p.P.

Rabatte für unsere Stammgäste

Diese gelten rückwirkend ab 1996. Sie gelten nicht für den Einzelzimmerzuschlag oder den Zuschlag auf unsere Dachterrassenzimmer oder bei Buchung über ein Reisebüro.

Rabatte auf den Zimmergrundpreis.	2.–5. Besuch	6.–10. Besuch	ab dem 11. Besuch
	5%	10%	15%

Vergangene Preislisten verlieren ihre Gültigkeit nach dem 15. Juli 2016.

*Der Grundpreis entspricht immer dem Preis für den Kuraufenthalt im Standardzimmer, pro Person. Unsere Standardzimmer liegen im EG, 1. und 2. OG.

Liebe Gäste,

hiermit möchten wir Sie über eine Neuerung informieren, die **ab dem 15. Juli 2016** wirksam wird. Die Regierung in Sri Lanka hat am 2. Mai 2016 die Einführung einer Mehrwertsteuer in Höhe von 15% für Gesundheitseinrichtungen beschlossen. Wie Sie wissen, sind wir als ayurvedisches Krankenhaus anerkannt und daher ab sofort ebenfalls von dieser Steuer betroffen. Mit Inkrafttreten dieser neuen Regelung passen wir unsere aktuelle Preisliste entsprechend an. Wir entschuldigen uns für die Umstände, möchten Ihnen aber gleichzeitig versichern, dass im Falle einer Reduzierung der Steuer, wir dies ebenfalls umgehend an Sie weitergeben werden.

Die Anpassungen in der Preisliste **gelten nicht für bereits existierende Buchungen** sondern für alle Buchungen nach dem 15. Juli 2016. Ohne die Preisanpassung ist es uns leider nicht möglich, den gewohnten Qualitätsstandard für unsere Gäste anzubieten. Sollten Sie weitere Fragen zu dem Thema haben oder Informationen benötigen, steht Ihnen unser Reservierungsteam gerne unter info@paragonsrilanka.com oder unter unserer kostenfreien Rufnummer 00800 466 46678 zur Verfügung.

Vielen Dank!
Nandasiri Samararatne

Ihr Kontakt zu uns

Wichtiger Hinweis!

Unsere kostenlose Hotline 00800 466 46678 für Anrufer aus Deutschland, der Schweiz und Österreich – jetzt auch für Anrufe von Mobiltelefonen.



Wir sind **Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr MEZ** für Sie da. **Samstags und Sonntags erreichen Sie uns von 08.00 bis 16.00 Uhr MEZ.** Zu anderen Zeiten nutzen Sie bitte unseren Anrufbeantworter. Wir garantieren Ihnen einen kurzfristigen Rückruf.

Selbstverständlich unterbreiten wir Ihnen gerne ein Angebot für eine individuelle Aufenthaltsdauer. Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da! Sie können den Preis für Ihren gewünschten Aufenthalt auch jederzeit auf unserer Webseite **www.paragonsrilanka.com** unter der Rubrik „Preise und Reservierung“ selbst ermitteln.

Paragon Friends

Falls Ihnen Ihr Aufenthalt bei uns gefallen hat, freuen wir uns selbstverständlich, wenn Sie dies weitersagen. Schriftlich können Sie das im Gästebuch auf unserer Internetseite **www.paragonsrilanka.com** tun. Für jede Empfehlung eines neuen Gastes, der eine Kur im Ayurveda Paragon mit mind. 14 Tagen Aufenthalt bucht, **erhalten Sie von uns einen Gutschein in Höhe von 50 EUR**, den wir bei Ihrer nächsten Buchung verrechnen. Selbstverständlich können Sie diesen Gutschein auch an Freunde verschenken. Der Empfehlungs-Bonus kann nur für Direktbuchungen gewährt werden.

P.O.Box 1 . Talpe . Sri Lanka
Tel 00800 466 46678 (kostenfrei)
Fax +94 91 438 4800
info@paragonsrilanka.com
www.paragonsrilanka.com

»Jede innere Entwicklung
braucht ihre Zeit«

Dalai Lama