



Lokaler Name
SEWENDHARA

Deutscher Name
Süßgras

Botanischer Name
Vetiveria zizanoides

Verwendung

Lindert psychischen Stress, Angstzustände und hilft bei Schlaflosigkeit. Hat ein herrliches Aroma.

Local name
SEWENDHARA

English Name
Vetiver

Botanical Name
Vetiveria zizanoides

Usage

Relieves mental stress, anxiety and helps with insomnia. Has a wonderful aroma.



Lokaler Name

WENIWEL

Deutscher Name

Gelbe Weinrebe oder Calumba-Holz

Botanischer Name

Cosciniaceae

Verwendung

Wirksam gegen Erkältung, Fieber und Hautkrankheiten. Enthält antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften.

Local name

WENIWEL

English Name

Yellow Vine

Botanical Name

Cosciniaceae

Usage

Effective against cold, fever and skin diseases. Contains antibacterial and anti-inflammatory properties.



Lokaler Name

SUDU HANDUN

Deutscher Name

Weißes Sandelholz

Botanischer Name

Santalum album

Verwendung

Lindert Reizungen des Verdauungstrakts, Kopfschmerzen, Depressionen. Hilft bei Schlaflosigkeit und reinigt Leber und Gallenblase.

Local name

SUDU HANDUN

English Name

White Sandalwood

Botanical Name

Santalum album

Usage

Relieves digestive tract irritation, headaches, and depression. It helps with insomnia and cleanses the liver and gallbladder.



Lokaler Name
DEWADHARA

Deutscher Name
Himalaya Zeder

Botanischer Name
Cedrus deodara

Verwendung

Nützlich zur Linderung von Bronchialbeschwerden wie Husten, Erkältung, Lungenentzündung, Asthma und unterstützt auch die Fettreduktion.

Local name
DEWADHARA

English Name
Himalayan cedar tree

Botanical Name
Cedrus deodara

Usage

Useful for relieving bronchial ailments such as cough, cold, pneumonia, asthma and supports fat reduction.



Lokaler Name

ARATTA

Deutscher Name

Ingwerlilie

Botanischer Name

Alpinia calcarata

Verwendung

Hilft bei der Linderung von Arthritis und verschiedenen Schmerzen und beruhigt gleichzeitig das überreizte Nervensystem.

Local name

ARATTA

English Name

Lesser galangal

Botanical Name

Alpinia calcarata

Usage

Helps relieve arthritis and various pains while calming the overstimulated nervous system.



Lokaler Name

KATUWEL BATU

Deutscher Name

Gelbblütiger Nachtschatten

Botanischer Name

Solanum xanthocarpum

Verwendung

Wohltuende Linderung bei
Bronchialerkrankungen wie Asthma und
Bronchitis.

Local name

KATUWEL BATU

English Name

Yellow-fruit Nightshade

Botanical Name

Solanum xanthocarpum

Usage

Soothing relief for bronchial conditions like
asthma and bronchitis.



Lokaler Name

IKIRI/NEERAMULLIYA

Deutscher Name

Langblättriger Wasserfreund

Botanischer Name

Asteracantha longifolia

Verwendung

Wird zur Behandlung von Harnwegsinfektionen und Leberfunktionsstörungen verwendet.

Local name

IKIRI/NEERAMULLIYA

English Name

Marsh Barbel

Botanical Name

Asteracantha longifolia

Usage

Used for treating urinary infections and liver dysfunctions.



Lokaler Name

INGINI ETA

Deutscher Name

Räumnussbaum

Botanischer Name

Strychnos potatorum

Verwendung

Zur Behandlung von Augenerkrankungen wie Bindehautentzündung und Geschwüren. Wirkt bei Diabetes und Nierensteinen. Reinigt verunreinigtes Wasser auf natürliche Weise.

Local name

INGINI ETA

English Name

Clearing Nut

Botanical Name

Strychnos potatorum

Usage

Helps treat eye conditions like conjunctivitis and ulcers. Effective for diabetes and kidney stones. Naturally purifies contaminated water.



Lokaler Name

KUMBURU

Deutscher Name

Fieberbohne

Botanischer Name

Guilandina bonduc

Verwendung

Bekämpft Infektionen, Schmerzen, Rheuma.

Local name

KUMBURU

English Name

Fever Nut

Botanical Name

Guilandina bonduc

Usage

Fighting against infections, pain, rheumatism.



Lokaler Name

WANDHURU ME

Deutscher Name

Juckbohne

Botanischer Name

Mucuna Pruriens

Verwendung

Hilfreich bei der Heilung neurologischer Erkrankungen wie Parkinson. Verwendung bei männlicher Unfruchtbarkeit und fördert die Energie.

Local name

WANDHURU ME

English Name

Velvet Bean

Botanical Name

Mucuna Pruriens

Usage

Helpful for neurological disorders such as Parkinson's disease. Used for male infertility and boosts energy.